

## CONCOURS DE BRAHOT

### NIVEAU II : CE1 ET CE2 ★★

- ✓ J'apprends le nom des 6 Brahots Richonot dans cet ordre : *Hamotsi, Mezonot, Aguefen, Haets, Haadama, Chéhakol*
- ✓ J'apprends les Brahots sur les 7 fruits d'Israël (Blé, orge, datte, figue, raisin, grenade et olive)
- ✓ J'apprends les Brahots Aharonot (après le repas)
- ✓ J'apprends les Brahots Richonots (avant le repas) des aliments ci-dessous :

ALIMENT	BRAHOT (BENEDICTIONS)
Baguette	<b>HAMOTSI</b>
Halla	
Matsa	
Pain complet ou à base des 5 céréales	
Beignet	<b>MEZONOT</b>
Biscuit	
Blé	
Bretzel	
Cornet	
Crêpe	
Flocon d'avoine	
Gaufre	
Millefeuille	
Pates	
Pizza	
Riz	
Tarte au citron meringuée	
Tarte aux pommes	

Jus de raisin / Vin	HAGUEFEN
Avocat	HAETS
Cerise	
Citron	
Clémentine	
Compote de pomme	
Datte	
Figue	
Grenade	
Noix / noisette	
Olive	
Orange	
Pomme	
Pêche	
Pistache	
Poire	
Raisin	
Ananas	HADAMA
Asperge	
Aubergine	
Banane	
Brocolis	
Cacahuète	
Carotte	
Céleri	
Courgette	
Chips	
Chou-fleur	
Choucroute	
Cornichon	
Haricot	
Maïs	
Oignon	
Pastèque	

Pomme de terre	
Tomate	
Barbe à papa	CHEAKOL
Barre de céréale avec noisettes	
Beurre de cacahuète (sans cacahuètes en morceaux)	
Bière	
Bonbon	
Bouillon de poulet	
Boulette de poisson / viande	
Café	
Champignon	
Chocolat	
Confiture (sans morceaux de fruit)	
Corn Flakes	
Compote	
Crème chantilly	
Eau	
Fromage	
Glace	
Jus / Sodas	
Ketchup	
Lait	
Macaron	
Miel	
Nuggets	
Nutella	
Œuf	
Poisson	
Sardine	
Saucisse	
Saumon fumé ou cuit	
Thés	
Thon	
Viande	

Yaourt	
Médicament sans goût <i>(Si le médicament a un gout agréable, on fera Chéhakol)</i>	<b>PAS DE BRAHA</b>

**Les Brahots Aharonots (après le repas) :**

Après avoir fait Hamosti / <i>ou</i> avoir dégusté un grand repas qui m'a bien rassasié	<b>Birkat Hamazone</b>
Après avoir mangé des aliments Mézonot	<b>Al Hamihya Véal Hakalkala</b>
Après avoir bu ou mangé des aliments non Mézonot : fruits, légume, ou aliments Chéhakol	<b>Boré Néfachot</b>

**Les Brahot à réciter lors de la venue de Mashiah :**

- 1) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Guoel Israel
- 2) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhéhiyanou  
Vékiyémanou Véhiguianou Lazman Azé
- 3) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhilek  
Méhohmato Liréav