

CONCOURS DE BRAHOT

NIVEAU II : CE1 ET CE2 ★★

- ✓ J'apprends le nom des 6 Brahots Richonot dans cet ordre : *Hamotsi, Mezonot, Aguefen, Haets, Haadama, Chéhakol*
- ✓ J'apprends les Brahots sur les 7 fruits d'Israël (Blé, orge, datte, figue, raisin, grenade et olive)
- ✓ J'apprends les Brahots Aharonot (après le repas)
- ✓ J'apprends les Brahots Richonots (avant le repas) des aliments ci-dessous :

ALIMENT	BRAHOT (BENEDICTIONS)
Baguette	HAMOTSI
Halla	
Matsa	
Pain complet ou à base des 5 céréales	
Beignet	MEZONOT
Biscuit	
Blé	
Bretzel	
Cornet	
Crêpe	
Flocon d'avoine	
Gaufre	
Millefeuille	
Pates	
Pizza	
Riz	
Tarte au citron meringuée	
Tarte aux pommes	

Jus de raisin / Vin	HAGUEFEN
Avocat	
Cerise	
Citron	
Clémentine	
Compote de pomme	
Datte	
Figue	
Grenade	HAETS
Noix / noisette	
Olive	
Orange	
Pomme	
Pêche	
Pistache	
Poire	
Raisin	
Ananas	
Asperge	
Aubergine	
Banane	
Brocolis	
Cacahuète	
Carotte	
Céleri	
Courgette	HADAMA
Chips	
Chou-fleur	
Choucroute	
Cornichon	
Haricot	
Maïs	
Oignon	
Pastèque	

Pomme de terre	
Tomate	
Barbe à papa	
Barre de céréale avec noisettes	
Beurre de cacahuète (sans cacahuètes en morceaux)	
Bière	
Bonbon	
Bouillon de poulet	
Boulette de poisson / viande	
Café	
Champignon	
Chocolat	
Confiture (sans morceaux de fruit)	
Corn Flakes	
Compote	
Crème chantilly	
Eau	
Fromage	CHEAKOL
Glace	
Jus / Sodas	
Ketchup	
Lait	
Macaron	
Miel	
Nuggets	
Nutella	
Œuf	
Poisson	
Sardine	
Saucisse	
Saumon fumé ou cuit	
Thés	
Thon	
Viande	

Yaourt	
Médicament sans goût <i>(Si le médicament a un gout agréable, on fera Chéhakol)</i>	PAS DE BRAHA

Les Brahots Aharonots (après le repas) :

Après avoir fait Hamosti / ou avoir dégusté un grand repas qui m'a bien rassasié	Birkat Hamazone
Après avoir mangé des aliments Mézonot	Al Hamihya Véal Hakalkala
Après avoir bu ou mangé des aliments non Mézonot : fruits, légume, ou aliments Chéhakol	Boré Néfachot

Les Brahot à réciter lors de la venue de Mashiah :

- 1) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Guoel Israel
- 2) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhéhiyanou
Vékiyémanou Véhiguianou Lazman Azé
- 3) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhilek
Méhohmato Liréav