Ecole Tsohar

# MIVTSA BRAHOT

## *LA BATAILLE DES CHAMPIONS*

**Niveau Ce2 et Cm ★★★**

- ✓ J'apprends le nom des 6 Brahots Richonot (avant le repas) dans cet ordre : *Hamotsi, Mezonot, Aguefen, Haets, Haadama, Chéhakol*

- ✓ J'apprends les Brahots sur les 7 fruits d'Israël (Blé, orge, datte, figue, raisin, grenade et olive) et des aliments présents dans le tableau ci-dessous.

- ✓ J'apprends les Brahots Aharonots (après le repas)

## Les Brahots Richonots (avant le repas) :

| Aliment | Bénédiction |
|---|---|
| Baguette | **Hamotsi** |
| Halla | |
| Matsa | |
| Pain complet / de seigle / aux 5 céréales | |
| Beignet | **Mezonot** |
| Biscuit / Cake | |
| Bretzel | |

| | |
|---|---|
| Cornet | |
| Crêpe | |
| Couscous | |
| Flocon d'avoine | |
| Gaufre | |
| Gâteau au chocolat / au fromage / au miel / aux fruits | |
| Matsa aux œufs | |
| Millefeuilles | |
| Nouilles | |
| Pâtes | |
| Pâte à tarte | |
| Pizza | |
| Riz | |
| Spaghettis à la bolognaise (lorsque les pâtes et la viande sont mangés ensembles) | |
| Tarte aux citrons meringuée | |
| Tarte aux pommes | |
| Champagne | **Haguefen** |
| Jus de raisin | |
| Vin | |

| | |
|---|---|
| Abricot | **Haets** |
| Amande | |
| Avocat | |
| Brugnon | |
| Cerise | |
| Citron | |
| Clémentine | |
| Compote de pommes | |
| Datte | |
| Ethrog confit | |
| Figue | |
| Framboise | |
| Grenade | |
| Noix / Noisette | |
| Olive | |
| Orange | |
| Pamplemousse | |
| Pistache | |
| Prune | |
| Pomme | |

| | |
|---|---|
| Pêche | |
| Pistache | |
| Poire | |
| Pruneau | |
| Raisin | |
| Raisin sec | |
| Ananas | **Haadama** |
| Asperge | |
| Aubergine | |
| Banane | |
| Blé | |
| Brocolis | |
| Cacahuète | |
| Carotte | |
| Céleri | |
| Choucroute | |
| Coslaw (salade de chou et carotte râpée) | |
| Courgette | |
| Chips | |
| Chou fleur | |

| | |
|---|---|
| Choucroute | |
| Cornichon | |
| Epinard | |
| Haricot blanc / rouge / vert | |
| Laitue | |
| Lentille | |
| Maïs | |
| Melon | |
| Navet | |
| Oignon | |
| Pastèque | |
| Patate douce | |
| Petits pois | |
| Pois chiche | |
| Poivron | |
| Pomme de terre | |
| Radis | |
| Tomate | |
| Barbe à papa | **Chéhakol** |
| Barre de chocolat avec noisettes | |
| Beurre de cacahouètes *(sans* | |

| | |
|---|---|
| *cacahuètes en morceaux)* | |
| Bière | |
| Bonbons | |
| Bouillon de poulet | |
| Boulette de poisson ou de viande | |
| Café | |
| Canard | |
| Champignon | |
| Chocolat | |
| Chou farci avec de la viande | |
| Ciboulette | |
| Citronnade | |
| Confiture *(sans morceaux de fruits)* | |
| Compote contenant que du jus de fruits | |
| Corn Flakes | |
| Compote | |
| Crème chantilly | |
| Eau | |
| Fromage | |

| | |
|---|---|
| Gefilte Fish | |
| Glace / Sorbet | |
| Hareng | |
| Jus / Sodas | |
| Ketchup | |
| Lait | |
| Macaron | |
| Miel | |
| Nuggets | |
| Nutella / Pâte à tartiner | |
| Mayonnaise | |
| Œuf cru, bouillit et frit | |
| Omelette aux pommes de terre | |
| Poulet | |
| Purée de pomme de terre en sachet, reconstituée | |
| Salami | |
| Sardine | |
| Saucisse / Saucisson | |
| Saumon fumé ou cuit | |
| Steak haché | |

| | |
|---|---|
| Sucre | |
| Thé | |
| Thon | |
| Thon à la mayonnaise | |
| Viande | |
| Whisky | |
| Yaourt | |
| Médicament sans gout<br>*(Si le médicament a un gout agréable, on fera Chéhakol)* | **Pas de Beraha** |

## Les Brahots Aharonots (après le repas) :

| | |
|---|---|
| Après avoir fait Hamosti / *ou* avoir dégusté un grand repas qui m'a bien rassasié | **Birkat Hamazone** |

| | |
|---|---|
| Après avoir mangé des aliments Mézonot | **Al Hamihya Véal Hakalkala** |
| Après avoir bu du vin *ou* du jus de raisin | **Al Haguafen Véal Péri Haguafen** |
| Après avoir mangé les fruits d'Israël | **Al Haets Véal Péri Haets** |
| Après avoir bu ou mangé des aliments non Mézonot : *fruits, légume, ou aliments Chéhakol* | **Boré Néfachot** |