



MIVTSA BRAHOT

LA BATAILLE DES CHAMPIONS

Niveau Gan 1, Gan 2 et Gan 3 ★

- ✓ J'apprends les Brahots sur les 7 fruits d'Israël (Blé, orge, datte, figue, raisin, grenade et olive)
- ✓ J'apprends les Brahots Richonots (avant le repas) des aliments ci-dessous :

Baguette	Hamotsi
Halla	
Beignet	Mezonot
Biscuit / Cake	
Bretzel	
Crêpe	
Gaufre	
Pâtes	
Pizza	
Jus de raisin / Vin	Haguefen
Avocat	
Cerise	

Citron	Haets
Clémentine	
Compote de pomme	
Orange	
Pêche	
Pomme	
Raisin	
Ananas	Haadama
Aubergine	
Banane	
Carotte	
Chips	
Courgette	
Fraise	
Frites	
Haricot	
Pomme de terre	
Pop Corn	
Purée de pomme de terre	
Tomate	

Barbe à papa	Chéhakol
Bonbons	
Champignon	
Chocolat	
Corn Flakes	
Compote	
Eau	
Fromage	
Glace	
Jus / Sodas	
Ketchup	
Lait	
Miel	
Nuggets	
Nutella / Pâte à tartiner	
Œuf	
Poisson	
Poulet	
Saucisse	
Steak haché	

Thon	
Viande	
Yaourt	
Médicament sans goût <i>(Si le médicament a un gout agréable, on fera Chéhakol)</i>	Pas de Beraha