

## CONCOURS DE BRAHOT

### NIVEAU III : CM1 ET CM2 ★★★

- ✓ J'apprends le nom des 6 Brahots Richonot dans cet ordre : *Hamotsi, Mezonot, Aguefen, Haets, Haadama, Chéhakol*
- ✓ J'apprends les Brahot sur les 7 fruits d'Israël (Blé, orge, datte, figue, raisin, grenade et olive)
- ✓ J'apprends les Brahot à réciter lors de la venue de Mashiah
- ✓ J'apprends les Brahot Aharonot (après le repas)
- ✓ J'apprends les Brahot Richonot (avant le repas) des aliments ci-dessous :

ALIMENT	BRAHOT (BENEDICTIONS)
Baguette	<b>HAMOTSI</b>
Halla	
Matsa	
Pain complet ou à base des 5 céréales	
Beignet	<b>MEZONOT</b>
Biscuit	
Blé	
Bretzel	
Cornet	
Couscous	
Crêpe	
Flocon d'avoine	
Gaufre	
Gâteau au fromage / chocolat / miel / fruits	
Matsa aux œufs	
Millefeuille	

Pâte à tarte	
Pâtes	
Pizza	
Riz	
Spaghettis à la bolognaise (lorsque les pâtes et la viande sont mélangés)	
Tarte au citron meringuée	
Tarte aux pommes	
Champagne	<b>HAGUEFEN</b>
Jus de raisin / Vin	
Abricot	<b>HAETS</b>
Avocat	
Brugnon	
Cerise	
Citron	
Clémentine	
Compote de pomme	
Datte	
Etrog confit	
Figue	
Framboise	
Grenade	
Noix / noisette	
Olive	
Orange	
Pamplemousse	
Pomme	
Pêche	
Pistache	
Poire	
Prune	
Raisin	
Ananas	<b>HADAMA</b>
Asperge	
Aubergine	

Banane	
Brocolis	
Cacahuète	
Carotte	
Céleri	
Coslaw (salade de choux et carottes râpées)	
Courgette	
Chips	
Chou-fleur	
Choucroute	
Cornichon	
Haricot blanc / rouge / vert	
Maïs	
Melon	
Oignon	
Pastèque	
Pois chiche	
Pomme de terre	
Poivron	
Radis	
Tomate	
Barbe à papa	CHEAKOL
Barre de céréale avec noisettes	
Beurre de cacahuète (sans cacahuètes en morceaux)	
Bière	
Bonbon	
Bouillon de poulet	
Boulette de poisson / viande	
Café	
Canard	
Champignon	
Chocolat	
Chou farci avec viande	
Ciboulette	

Citronnade	
Confiture (sans morceaux de fruit)	
Corn Flakes	
Compote contenant que du jus de fruits	
Crème chantilly	
Eau	
Fromage	
Guefilt Fish	
Glace / Sorbet	
Hareng	
Jus / Sodas	
Ketchup	
Lait	
Macaron	
Mayonnaise	
Miel	
Nuggets	
Nutella	
Œuf cru / bouillit / frit	
Poisson	
Purée de pommes de terre en sachet	
Sardine	
Saucisse / Saucisson	
Saumon fumé ou cuit	
Sucre	
Thés	
Thon nature ou à la mayonnaise	
Viande	
Yaourt	
Médicament sans goût <i>(Si le médicament a un gout agréable, on fera Chéhakol)</i>	<b>PAS DE BRAHA</b>

### **Les Brahots Aharonots (après le repas) :**

Après avoir fait Hamosti / <i>ou</i> avoir dégusté un grand repas qui m'a bien rassasié	<b>Birkat Hamazone</b>
Après avoir mangé des aliments Mézonot	<b>Al Hamihya Véal Hakalkala</b>
Après avoir bu du vin <i>ou</i> du jus de raisin	<b>Al Haguafen Véal Péri Haguafen</b>
Après avoir mangé les fruits d'Israël	<b>Al Haets Véal Péri Haets</b>
Après avoir bu ou mangé des aliments non Mézonot : fruits, légume, ou aliments Chéhakol	<b>Boré Néfachot</b>

### **Les Brahot à réciter lors de la venue de Mashiah :**

- 1) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Guoel Israel
- 2) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhéhiyanou  
Vékiyémanou Véhiguianou Lazman Azé
- 3) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhilek  
Méhohmato Liréav
- 4) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Chéhilek Mihvodo  
Liréav
- 5) Barouh Ata Hachem Elokénou Meleh Aolam Haham Arazim